

**SAÚDE DO TRABALHADOR: doença e prevenção no ambiente de trabalho na saúde*****WORKER'S HEALTH: disease and prevention in the workplace in health***

Daniela Cristina Valério – danielacvalerio29@gmail.com  
Faculdade de Tecnologia de Taquaritinga (Fatec) – Taquaritinga – SP – Brasil

Daniela Rodolpho – daniela.rodolpho@fatec.sp.gov.br  
Faculdade de Tecnologia de Taquaritinga (Fatec) – Taquaritinga – SP – Brasil

DOI: 10.31510/infa.v20i1.1677

Data de submissão: 20/03/2023

Data do aceite: 29/05/2023

Data da publicação: 30/06/2023

**RESUMO**

A disposição desta atividade é expor ao conhecimento dos profissionais da saúde sobre a importância do cuidado ao ter contato com substâncias que são nocivas à saúde e que podem ocasionar reações alérgicas e também graves doenças que levam ao afastamento do trabalho. Também neste ambiente o trabalhador passa por situações onde desenvolvem altos níveis de estresse, ansiedade e até mesmo depressão. Assim é necessário que atenham-se a redução dessas doenças, acidentes e afastamentos de trabalho, por motivos de estresse, ansiedade, depressão de profissionais da área de saúde, e sobre técnicas de pesquisas bibliográficas através de artigos científicos onde o intuito é apresentar a importância de medidas de proteção e segurança a esses profissionais, a importância dos cuidados com a saúde, citando as principais doenças e maneiras de como minimizar os efeitos que causam na saúde do trabalhador da área da saúde de forma geral.

**Palavras-chave:** Saúde. Doenças. Proteção.

**ABSTRACT**

The disposition of this activity is to expose to the knowledge of health professionals about the importance of care when having contact with substances that are harmful to health and that can cause allergic reactions and also serious diseases that lead to absence from work. in which also in this environment there are also that the worker goes through situations where they develop high levels of stress, anxiety and even depression. It is necessary to focus on the reduction of these diseases, accidents and absences from work, due to stress, anxiety, depression of health professionals, and on bibliographical research techniques through scientific articles where the intention is to present the importance of protection and safety measures for these professionals, the importance of health care, citing the main diseases and ways to minimize the effects they cause on the health of the health worker in general.

**Keywords:** Health. Diseases. Protection.

## 1 INTRODUÇÃO

Na atualidade no que compete por melhores oportunidades de trabalho que vem se tornando competitivo, exigindo agilidade, melhor desempenho, aumento na produção, com melhores resultados, e está gerando nos trabalhadores altos níveis de estresse, ansiedade, fortes dores pelo corpo, além de depressão entre outras doenças.

Porém com o período da pandemia (entre os anos de 2020 e 2022) as coisas pioraram, já que as pessoas em isolamento, os trabalhos que passaram a ser feitos sob regime de home office, as pessoas se desgastaram ainda mais, as tarefas da empresa, os filhos, os afazeres de casa, cônjuges, muitos problemas de saúde surgiram.

De acordo com a lei 8213/91 (BRASIL,1991) artigo 19

**“acidente do trabalho é o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço da empresa ou de empregador doméstico ou pelo exercício do trabalho dos segurados referidos no inciso VII do art. 11 desta lei, provocando lesão corporal ou perturbação funcional ou que cause a morte ou a perda ou redução permanente, ou temporária, da capacidade para o trabalho”.**

Em que a empresa necessita adotar ações preventivas de proteção para assegurar o bem estar do trabalhador. Segundo Lima *et al.* (2017) é importante instalar critérios para manter saúde no trabalhador no setor de saúde. Conhecer o trabalhador e entender o ambiente de trabalho, melhorem a qualidade da saúde do trabalhador.

Este trabalho tem como objetivo apresentar as doenças do trabalho no setor de saúde, doenças por motivo de estresse, ansiedade, depressão.

## 2 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

O principal objetivo deste artigo é de ressaltar a importância sobre saúde, proteção e a condição do ambiente de trabalho do trabalhador da área da saúde, como também a questão sobre a precaução de incidentes de trabalho e doenças existentes nesses ambientes, treinamento com orientação a prevenção de acidentes de trabalho e o incentivo de pausas para um breve descanso também são importantes para a boa saúde do trabalhador.

O conhecimento do local de trabalho é fundamental. Zerger (2018) verificou que os trabalhadores não sabiam sobre dos cuidados da NR 32, os perigos presentes. Identificando os perigos e entendendo-o, é possível as regras para sua prevenção.

A seguir, algumas patologias encontradas aos trabalhadores no setor de saúde.

## 2.1 Definições das Doenças do Ambiente de Trabalho

### → LER

Por fazer parte de um conjunto de vários tipos de doenças, a LER (Lesão por Esforço Repetitivo) causa muitas dores nas articulações dos membros superiores, causando grande dificuldade na liberdade de movimentos. Essa doença acomete uma série de músculos, tendões, ligamentos e nervos do trabalhador.

Sendo este um dos vários motivos de faltas e abstenções longas do serviço e que atingem atingir qualquer pessoa independente de idade que realize quaisquer tarefas de forma repetitiva (ALMEIDA; LIMA, 2014).

### → DORT

Os distúrbios osteomusculares relacionados a este pertencente a uma série de indícios de dores e mudanças de natureza humana decorrentes de ações resultantes de movimentos de trabalho repetitivos.

Os sintomas de maior gravidade e seriedade dessa doença são as fortes dores crônicas, que aumentam consideravelmente perante ao prolongamento de suas tarefas de trabalho, bursite, tendinite, inflamações das articulações e dores lombares são alguns dos sintomas que estão ligadas ao DORT (ALMEIDA; LIMA, 2014).

### → Transtornos Psicossociais e Mentais

Pode-se dizer que são consideradas doenças transtornos mentais o trabalhador que sofre por ansiedade, síndrome do pânico, paranoia, manias, depressão e síndrome de *burnout* (esgotamento) doenças que são decorrentes de ambientes de estresse no local de trabalho. Por se tratar muitas vezes por fisicamente invisíveis, são desconsideradas, ou seja, tratadas com total ignorância (SILVA *et al.*, 2015a).

Tais condições são passíveis de ocorrerem essas adversidades no trabalhador da saúde como:

- \*cansaço excessivo e jornadas exaustivas;
- \*situações de assédio verbal e moral;
- \*problemas com a comunicação interna;

\*clima desagradável e grandes aborrecimentos entre os profissionais.

### → ASMA OCUPACIONAL

Causada por inalar substâncias no próprio local de trabalho que ocasionam irritação e alergia nos trabalhadores ocorre um aperto das vias respiratórias, dificultando bastante a respiração, o pulmão fica comprometido fazendo com que a pessoa desenvolva fortes crise de falta de ar, tosses, sons ao respirar (sibilos).

De modo geral aparecem quando o trabalhador está trabalhando em local de grande quantidade dessas matérias químicas que causam alergia, por exemplo. (AGRA, 2017).

### → DERMATOSE OCUPACIONAL

Caracterizada por um conglomerado de doenças de pele, por alteração na pele, mucosa e anexos, direta ou indiretamente produzida por agentes nocivos na atividade em que está desenvolvendo ou no seu local fixo de trabalho.

Os trabalhadores que utilizam materiais com látex, substâncias químicas, costumam sofrer dessa enfermidade, que dependendo da exposição ocupacional e das condições de trabalho são responsáveis por desconforto, dor, prurido, alergia (FRANÇA *et al.* 2019).

### → EXPOSIÇÃO A PRODUTOS QUÍMICOS

O uso de substâncias químicas no ambiente de trabalho pode comprometer a saúde do trabalhador no ambiente do trabalho. Doenças podem ser de leve a graves, como câncer (LIMA; CAVALCANTE, 2016).

É de total competência da empresa, oferecer e fiscalizar a utilização de equipamentos de segurança, a fim de proteger a saúde dos trabalhadores.

## 2.2 Prevenção das Doenças

De acordo com a NR 32 (BRASIL, 2005), que tem por objetivo determinar os procedimentos necessários para a execução de normas sobre o cuidado com integridade segurança e saúde dos profissionais da área de saúde, em conformidade com os que executam tarefas na difusão ao amparo à saúde em geral.

**De acordo com a NR-32 destina-se aos ambulatórios médicos e odontológicos, clínicas, laboratórios de análises clínicas, hospitais etc, não sendo aplicável a serviços de saúde animal. Avaliação do local de trabalho e do trabalhador, considerando:**

- a) a finalidade e descrição do local de trabalho;**
- b) a organização e procedimentos de trabalho;**
- c) a probabilidade de exposição;**
- d) a descrição das atividades e funções de cada local de trabalho;**
- e) as medidas preventivas aplicáveis e seu acompanhamento.**

### **3 PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS**

Para o desenvolvimento desse trabalho pretende-se utilizar as seguintes técnicas de pesquisa, Pesquisas bibliográficas que serão feitas de livros, artigos científicos documentos cujo conteúdo esteja coerente com o tema proposto a pesquisa bibliográficas que esta inseridas entre meios acadêmicos com o intuito de investigação científica.

### **4 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Em um ambiente da área de saúde, medidas de proteção e segurança devem fazer parte da rotina diária de todos os profissionais da área, com o intuito de prevenir ou mesmo reduzir acidentes, e riscos de contaminação seja por agentes biológicos, químicos ou físicos, assim como o uso correto dos equipamentos de proteção individual ou coletivo (BRASIL, 2005).

Salientando também para a importância sobre a jornada de trabalho excessiva desses profissionais, pois independente de serem do sexo feminino ou do sexo masculino, trabalham em jornada de horário que vai além de suas limitações, mas que por questões financeiras eles acumulam dois ou até mesmo três empregos, o que gera sobrecarga nas suas atividades de trabalho, pois também possuem atividades em casa gerando muito estresse, ansiedade e depressão por tanta atividade desenvolvida ocasionando o aumento de afastamento no trabalho, porque ficam sem tempo para pratica de atividades físicas e de lazer e no cuidado com a família (AVELINO, 2019).

Alterações de pele são doenças muito comuns que acometem os trabalhadores de saúde, assim, como, as irritações causadas pelo uso ao látex é também preponderante a esses

grupos profissionais pelo o uso excessivo dos materiais com látex como um dos principais materiais de proteção no departamento da saúde em sua totalidade que usam material contendo látex (FRANÇA *et al.* 2019).

## 5 CONCLUSÃO

A adoção de medidas preventivas contribuem significativamente para o resultado que se deseja obter, as medidas de prevenção devem ser reforçadas para os profissionais de saúde. A utilização de produtos com inferior poder de sensibilidade e a melhoria quanto aos cuidados com a pele são fundamentais na redução do surgimento de dermatites nesses profissionais.

É importante lembrar das orientações de prevenção para este profissional de saúde, parte importante deste processo, entender e ver suas próprias limitações, do seu local de trabalho e tentar resolver ou, pelo menos, minimizar, ao modo de que o seu trabalho não venha a oferecer riscos a sua saúde.

## REFERÊNCIAS

- AGRA, Camila Castro Nóbrega **A Influência dos Riscos Ocupacionais na Saúde no Trabalhador de Enfermagem**. 2017. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Enfermagem). Universidade Federal de Campina Grande – UFCG, Campina Grande – PB, 2017. Disponível em:  
<http://dspace.sti.ufcg.edu.br:8080/xmlui/bitstream/handle/riufcg/15970/CAMILA%20CASTRON%20N%c3%93BREGA%20AGRA%20-%20TCC%20ENFERMAGEM%20CCBS%202017.pdf?sequence=3&isAllowed=y>. Acesso em 03 abr 2023.
- ALMEIDA, D. R.; LIMA, G. S. Conhecendo os Principais Sintomas da Doença Osteomuscular (LER-DORT) que Acometem Profissionais de Enfermagem de uma Clínica do Hospital Regional de Cáceres Doutor Antônio Fontes, Mato Grosso, Brasil. **Revista Eletrônica Gestão & Saúde**, vol. 05, p. 2607-31, 2014. Disponível em:  
<https://periodicos.unb.br/index.php/rgs/article/view/1121>. Acesso em: 03 abr 2023.
- AVELINO, J.A. JORNADA DE TRABALHO 12 X 36: PREJUDICIALIDADE À SAÚDE DO TRABALHADOR. **Interfaces Científicas – Direito**, Aracaju , v.7, n.2, p. 101 – 116, Abril/Maio/Junho – 2019. Disponível em:  
<https://periodicos.set.edu.br/direito/article/view/5513/3490>. Acesso em: 08 abr 2023.
- BRASIL. Lei nº 8213, de 24 de julho de 1991. Dispõe sobre os Planos de Benefícios da Previdência Social e dá outras providências. **Diário Oficial da União**, 25 jul. 1991.

\_\_\_\_\_. Ministério do Trabalho e Previdência. NR 32 - Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde. **Diário Oficial da União**, 16 nov. 2005.

FRANÇA, D. *et al.* Dermatoses associadas ao trabalho em profissionais de saúde de um centro hospitalar português. **Rev Bras Med Trab.**, 17(3):285-91, 2019. Disponível em: <https://cdn.publisher.gn1.link/rbmt.org.br/pdf/v17n3a02.pdf>. Acesso em: 03 abr 2023.

LIMA, J. V.; CAVALCANTE, C. M. O cuidado em saúde: A experiência dos trabalhadores de limpeza na unidade de oncologia pediátrica. **Estudos e Pesquisas em Psicologia**, Rio de Janeiro v. 16 n. 1 p. 123-139, 2016. Disponível em: <https://www.redalyc.org/pdf/4518/451846425008.pdf>. Acesso em: 06 abril 2023.

LIMA, R. J. V. *et al.* Agentes biológicos e equipamentos de proteção individual e coletiva: conhecimento e utilização entre profissionais. **Rev Pre Infec e Saúde**, 3(1):23-28, 2017. Disponível em: <https://revistas.ufpi.br/index.php/nupcis/article/view/6684/pdf>. Acesso em: 03 abril 2023.

LINS, J. V. B. *et al.* A Qualidade de Vida no Trabalho em uma Instituição Federal de Ensino Superior na Paraíba. *In: XLI Encontro Nacional de Engenharia de Produção*, Foz do Iguaçu, 2021.

SILVA, K. F. N. *et al.* Análise e Adequação de um posto de Trabalho Adaptado para um *Home Office* ou Trabalho à Distância. *In: XLI Encontro Nacional de Engenharia de Produção*, Foz do Iguaçu, 2021.

SILVA, J. L. L. S. *et al.* Fatores psicossociais e prevalência da síndrome de *burnout* entre trabalhadores de enfermagem intensivistas. **Rev Bras Ter Intensiva**, 27(2):125-133, 2015a. Disponível em <https://www.scielo.br/j/rbti/a/GLk74jjG7Hvx85s63gBqnbs/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 03 abr 2023.

ZERGER, Ariane Elizabeth. **Avaliação do Conhecimento sobre a Norma Regulamentadora Nº 32, dos Profissionais da Área da Saúde de uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA), em Curitiba-PR**. 2018. 59 f. Monografia (Especialização em Engenharia de Segurança do Trabalho) - Universidade Tecnológica Federal do Paraná, Curitiba-PR, 2018. Disponível em: [http://repositorio.utfpr.edu.br/jspui/bitstream/1/17569/1/CT\\_CEEST\\_XXXV\\_2018\\_04.pdf](http://repositorio.utfpr.edu.br/jspui/bitstream/1/17569/1/CT_CEEST_XXXV_2018_04.pdf). Acesso em: 08 abr 2023.